



## Töretlen sikernek örvend a DROP



A közelmúltban zajlott a Debreceni Reumatológiai Oktatási Program, vagyis a DROP kilencedik kongresszusa a Kölcsey Központban. Az országos népszerűségnek örvendő rendezvény fő témája ezúttal a reumatológiai és határterületi diagnosztika és terápia volt.

A DROP9 elnöke, Szekanecz Zoltán professzor interjúnkban szakmai és személyes perspektívából is értékelte a konferenciasorozatot, amely két év múlva, 2024-ben jubileumi állomásához érkezik majd.

### ***Minek köszönheti a sikerét ez a sokéves hagyományra visszatekintő fórum?***

A DROP 2007-ben indult, ez volt a kilencedik alkalom, hogy megszerveztük. A mögötte álló idea az, hogy lépünk ki a mindennapi megszokott életrendünkből és próbáljunk kicsit kitekinteni - erre a reumatológia kiválóan alkalmas, hiszen nincs a medicinának olyan területe, amivel ne lenne kapcsolatban. Ezért született meg az az ötlet, hogy hozzuk össze a reumatológiát és az immunológiát más szakmákkal egy közös konferencián. A társszakmák közül kezdtünk a bőrgyógyászattal és a szemésszettel, aztán jött a gasztroenterológia, hematológia, vaszkuláris medicina, infektológia, nem is tudok mondani olyan diszciplínát az orvostudományban, ami ne került volna sorra. Idén úgy döntöttünk, hogy nem egy területet választunk ki, hanem általában a diagnosztikáról és a terápiáról beszélgetünk, de természetesen ismét határterületi kérdésekkel. A kongresszus általában 400 és 600 közötti résztvevővel zajlik, a legtöbben reumatológusok és immunológusok, de velünk vannak a társszakmák képviselői (előadók és résztvevők egyaránt), és megkeressük azokat a területeket, amelyek a reumatológia és bármelyik más szakma között határt képeznek.

### ***Hogyan értékeli az idei rendezvényt, mint a kongresszus elnöke és mint szakmai főszervező?***

Szubjektíve azt kell mondanom, hogy a kétéves COVID-időszak után – és miután emiatt a legutóbbi DROP8 online került megrendezésre – itt is, mint minden idei kongresszuson érezhető volt a felszabadultság, érezhető volt, hogy a kollégák már alig várták, hogy végre együtt lehessenek. Úgy érzem, jól sikerült, most is nagy számú, 400 körüli résztvevő volt, több mint 80 előadás hangzott el, és rengeteg szponzorunk is volt, akiket köszönet illet meg. A termék szinte mindig tele voltak, és a kollégák visszajelzéseik alapján jól érezték magukat, úgyhogy azt gondolom, megérte megrendezni a kongresszust.

### ***A DROP-nak hagyományosan egy különleges részét alkotja az esti program, amikor a tudományos előadások után könnyedebb témákra váltanak. Ez alkalommal milyen programok színesítették a rendezvényt?***

Sokat „agyaltunk” azon, hogy a szakmai programon túl is próbáljunk még valami érdekességet nyújtani, hiszen a DROP, mint említettem, egyébként is a határterületekről szól. Az első este *Bender Tamás* professzor tartott egy előadást „rockterápia az izületeinknek” témában, ami lényegében a nagy rockerekről szólt, visszaemlékezve a '60-as és '70-es évek híres zenészeire, mint *Jimmy Hendrix* vagy *Eric Clapton*. Ez egy nagyon érdekes előadás volt, azt hiszem, hogy a résztvevők jelentős része – bár sok a fiatal is természetesen – szereti ezt a fajta zenét. Az esti program keretében tartott előadást *Bokor Éva*, aki a NASA-nál dolgozik, a Mars-kutatásról beszélt. Ez is nagyon izgalmas volt, hiszen nyilván máskor nem igazán látunk felvételeket első kézből arról, hogy hogyan száll le egy Mars rover. Az ő helyzetüket is megnehezítette a COVID-19 járvány, elmondta, hogyan lehetett ennek ellenére ezeket az expedíciókat folytatni. A második este pedig *Lakatos Péter* professzor a whiskykről beszél. Ez is egyfajta sorozat, még ha kicsit viccesnek tűnik is: tavaly az egyik kongresszuson ugyancsak ő a rumokról beszélt, korábban más a tequiláról. Próbáljuk megérteni, hogy miért van az egyes alkoholok fogyasztásának akkora kultúrája, idén emellett megtudhattuk, hogyan készülnek a whiskyk. Azt gondolom, hogy valahol ezek is tudományok: a zene vagy a különböző italok készítése, még ha kívül is esik a mi komfortzónánkon.

### ***Mit emelne ki a szakmai programból?***

A programot a state of the art szekció indította, ami magába foglalta a bevezető előadásokat. Például beszélünk arról, hogy milyen molekuláris és sejtes mechanizmusok vannak bizonyos gyulladáscsökkentő betegségek hátterében, és ilyenkor egyből arra is gondolunk, hogy ezeket hogyan lehet majd a napi gyakorlatban

terápiásan megcélozni, ez például egy nagyon jó előadás volt. Elhangzott előadás a reumatológiai kórképek epidemiológiájáról is. Aztán jöttek a valódi tematika szerinti előadások, először a diagnosztika: szó volt a labordiagnosztikáról, az immunológiai labordiagnosztikáról, a modern képalkotókról, a fúziós képalkotó eljárások, sőt még a PET-CT-nek, amit eddig csak daganatos betegségekben használtunk, az alkalmazhatóságáról is. A terápiás részben pedig vegyesen voltak előadások a reumatológiai és nem reumatológiai területekről. A reumatológia kapcsán bemutattuk a kortikoszteroid terápiától a hagyományos bázisterápián keresztül a régebbi, már egy ideje használt és az újabb célzott terápiákig mindet egyenként, azt, hogy melyiknek milyen fejlődései vannak. Megkértük az előadókat, hogy próbáljanak az elmúlt egy-két év új eredményeire koncentrálni, és azt gondolom, hogy ez sikerült is. Ezek után pedig következtek a társterületnek, hiszen a reumatológusok is találkoznak bőrgyógyászati, szemészeti, gasztroenterológiai, tüdőgyógyászati, onkológiai vagy hematológiai kórképekkel. Nyilván nem azt kértük a kollégáktól, hogy az egész tüdőgyógyászati vagy bőrgyógyászati terápiát vázolják fel, hanem segítsenek abban, hogy hogyan álljunk hozzá egy-egy határterületi kórképhez, mint az arthritis psoriatica, egy uveitis SPA-ban, vagy egy szekunder tumor egy reumatológiai kórképen. Nagyon örültünk annak, hogy voltak külföldi vendégeink is, akik közül Szlovákiából érkezett *Emőke Stenová*, itt volt *Mariusz Korkosz* Lengyelországból és *Ladislav Senolt* Prágából, míg a negyedik meghívott előadónk,

*Zelmira Macejova* Kassáról sajnos betegség miatt nem tudott eljönni. Igazán jó ez is a DROP-ban, hogy elsősorban a környező országokból próbálunk olyan kollégákat hívni, akik nemzetközileg elismertek, valamilyen területen nagyon jelentős szakértelemmel rendelkeznek. Örültünk neki, hogy itt voltak, akárcsak annak, hogy el tudott jönni az annak idején az egyetemünkről távozó *Ábel György*, aki jelenleg Bostonban, a Harvardon laboratóriumi medicinával foglalkozik, és ő is tartott egy nagyszerű előadást.

#### ***Talán még kicsit korai kérdés, de tervezik már a folytatást?***

Mindenki tudja rólam, hogy ahogy vége az egyiknek, már kezdem a másikat, sőt, már a DROP9 alatt is végiggondoltuk, milyen lehetőségek vannak a 10. jubileumi kongresszus megülésére. Annyit mondhatok, hogy biztos, hogy minden eddiginél nagyszabásúbb és jobb lesz, legalábbis ezt szeretnénk. Próbálunk majd olyan dolgokat csinálni, amiket eddig még nem, beleértve a szakmai és a nem szakmai programot is. A DROP10-nek valamennyire az is lesz a feladata, hogy összegezze az előző kilencet, tehát lehet, hogy a formátum is kicsit változni fog, hogy egy nagyobb, átfogóbb képet adhassunk. 2024. március közepén tartjuk majd, ez már megvan, tehát van két évünk a megszervezésre. Ilyenkor, mikor felállunk egy kongresszusról, mindjárt arra gondolunk, hogy ezt tényleg folytatni kell, hiszen bőven van visszaigazolás arra vonatkozóan, hogy érdemes.

*Koller Zsófia dr.*