

## Ízületi gyulladásos betegek klubja

A Reumatológiai Tanszéken mintegy ez erháromszáz ízületi gyulladásban (arthritis) szenvedő beteget gondoznak.

Bár a betegek különböző betegségeiben (sokizületi gyulladás, Bechterew kór, pikkelysömörös arthritis, szkleroderma, lupuszbetegség, más autoimmun reumatológiai kórképek) szenvednek, közös problémájuk a tartósan fennálló ízületi fájdalom és gyulladás, a mozgás nehezítettsége. A tanszéken már korábban is felmerült, hogy a gondozáson időnként találkozó, hasonló panaszokkal, gondokkal küzdő betegek időnként együtt lehessenek, egymással és kezelőorvosukkal is megoszthassák tapasztalataikat.

Az Arthritisz betegklub alakuló találkozójára február 17-én került sor az Augusztia tanteremben. A betegklub kiemelt célja, hogy a gon-

dozás, gyógyszerfelírás mellett több idő jusson felvilágosításra, életmódtanácsadásra. Évente 3-4 alkalommal találkoznak majd az érdeklődők, akik egészségügyi szakemberektől kaphatnak információt az egyes betegségekről, a modern kezelési lehetőségekről, a segédeszközök elérhetőségéről vagy betegjogi kérdésekről. Emellett a „tapasztaltabb” betegek hasznos tanácsokat adhatnak egymásnak is. A hasonló rendszvények mellett évente egyszer kirándulást is terveznek a betegklub tagjai. Az autoimmun ízületi gyulladásban szenvedő, érdeklődő betegek az 52/314-091 telefonszámon vagy a [reuma.titkarsag@med.unideb.hu](mailto:reuma.titkarsag@med.unideb.hu) e-mail címen jelentkezhetnek a betegklubba. További információk a [www.rheumatology.hu](http://www.rheumatology.hu) honlapon olvashatók.

*Dr. Szekanez Zoltán*  
Reumatológiai Tanszék

Egészségcentrum, 2009/1.