



EGÉSZSÉGGKÖZPONT

A Debreceni Egyetem Klinikai Központ ismeretterjesztő lapja • XI. évfolyam 2. szám • 2014. nyár • Ingyenes kiadvány

A reumás betegek, mint „a mosónők, korán hálnak”...

„Reuma? Jaj, az »csak« egy kellemetlen, fájdalmas állapot, az öregség jele. A szívinfarktus, rák, csontritkulás – hát ezek valóban komoly, súlyos betegségek...”

A laikus társadalom valószínűleg ekként fogalmazza meg, mit gondol a reumáról. Pedig a reuma gyűjtőfogalom. Valóban ide tartozik az idős koraal járó kopásos betegség (az artrózis) ami főleg reggel fáj, de aztán beindul az ember, beolajozódik a gépezet és megy minden tovább. Nagyon lassan halad előre, így igazán nem is veszélyezteti az életkilátásokat.

De tudja-e kedves olvasó, hogy az ízületi gyulladások (arthritiszek), például a reumatoid arthritisz, Bechterew-kór, köszvény is a „reuma” egy csoportja? Hogy a reumatoid arthritisz 30–40 éves nőknél jelentkezik? Hogy a Bechterew-kór tizen-huszonéves férfiakat is megbetegíthet? Hogy mindezeknek létezik gyermekkori formája? Különbség van tehát reuma és reuma között.

Másrészt pedig évek óta megfigyelték, hogy az arthritiszes betegek embertársaikhoz képest 4-5 évvel rövidebb ideig élnek. De nem a reuma az, ami megrövidíti életüket. Az arthritiszel együtt járó, az egész szervezetet érintő gyulladás a mozgásszervek mellett a belszerveket is érintheti. A nagyerek falának gyulladása felgyorsult érlemezésedést hoz létre. Az arthritiszes betegeknél két-háromszor gyakoribb a szívroham, az agyérkatasztrófa (stroke) és az érszűkület is! A tartósan „lángoló” gyulladás tönkreteszti a csontokat, és a betegek szervezetében csontritkulás alakul ki, következményes törésekkel. A folyamatos gyulladás táptalaja a rossz-

indulatú daganatoknak. Tehát az arthritiszese betegek, mint a költő versében a mosónők, korán halnak...

Mi a közös az arthritiszekhez társuló szív-érrendszeri betegség, csontritkulás, daganatképződés között? Hogy mindegyiket a hosszú ideig fennálló, nagymértékű gyulladás vezérli. Itt tehát a gyulladás visszaszorítása, amely egyébként is ajánlott az ízületek tönkremenetelének kivédése szempontjából, egyben csökkenti az említett társbetegségek kialakulását is.

DR. SZEKANECZ ZOLTÁN
tanszékvezető, Belgyógyászati Intézet, Reumatológiai Tanszék

